



## God sommer



Beboerbladet for Lundemarken

Afdeling: 535-3 535-5 753-0 794-0

rum for liv

# Afdelingsbestyrelser

## Afdeling 535-3: afd535-0.lejerbo.dk og afd535-3.lejerbo.dk

Formand	Bente Riis	LS 18, st. tv	42 20 74 94	<a href="mailto:b.riis@comxnet.dk">b.riis@comxnet.dk</a>
Næstf.	Steen Nielsen	LS 8, st. th	20 44 74 19	<a href="mailto:sim@privat.dk">sim@privat.dk</a>
Best. Med.	Conny Ingemann	LS 12, st. tv		
Best. Med.	Birgit Olsen	LS 12, 3. tv		
Best. Med.	Keld Larsen	LS 6, st. tv		
Best. Med.	Elisabeth Riis	LS 1, 2. mf		
Best. Med.	Aase Lundholm	LS 12. 3. th		
Suppleant	Kristian V. Madsen	LS 24, st. tv		
Suppleant	Christian Bohlbro	LS 24, 1. th		

## Afdeling 535-5: afd535-5.lejerbo.dk

Formand	Lise-Bente Raabjerg	LS 21, 3. 4	61 30 22 89	<a href="mailto:lb nurse@live.dk">lb nurse@live.dk</a>
Næstf.	Ingelise Nielsen	LS 21, 2. 1		
Best. Med.	Vagn W. Petersen	LS 21, 1. 4		
Suppleant	Annelise Nielsen	LS 21, 4. 2		
Suppleant	Niels-Jørgen Nielsen	LS 21, 1		

## Afdeling 753-0: afd753-0.lejerbo.dk

Formand	Pia Lundberg	KBA 20, 1. tv	40 26 03 01	<a href="mailto:pigo@webspeed.dk">pigo@webspeed.dk</a>
Næstf.	Mette Thulin	KBA 34, st. mf	51 23 95 12	
Best. Med.	Else Marie Schmidt	KBA 34, 3. th		
Suppleant	Ingrid Ravnsdal	KBA 12, st. th		
Suppleant	Kirsten Pedersen	KBA 20, st. tv		

## Afdeling 794-0: afd794-0.lejerbo.dk

Formand	Birgit O. Petersen	KBA 1 B, st. 2	21 76 29 99	<a href="mailto:birgito@c.dk">birgito@c.dk</a>
Næstf.	Lone Drustrup	KBA 1 B, 3.	29 40 76 73	
Best.med.	Joy von Bentzon	KBA 1 B, st. 4	51 78 93 31	
Suppleant	Liselotte K. Dahl	KBA 1 B, 3. 2		
Suppleant	Kjeld Meyer	KBA 1 B, st. 1		

**Redaktion:** Bente Riis LS 18, st. tv 42 20 74 94 [b.riis@comxnet.dk](mailto:b.riis@comxnet.dk)

**Korrektur:** Kirsten Pedersen KBA 20, st. tv 61 76 03 87  
[kirsten.pedersen@dlgmail.dk](mailto:kirsten.pedersen@dlgmail.dk)

**Tryk:** Lejerbo Post/Print/Service Gl. Køge Landevej 26, 2500 Valby



*Der tages forbehold for ændringer og trykfejl*

# Kære læsere

## Velkommen til juni - august nummeret 2018

**Når det roder, siger man at det også roder i ens hoved - det gør det i hvert fald i mit!!!**

Jeg kan blive hel utilpas af rod, det påvirker mine små hjerneceller så meget, at jeg lige pludselig føler, at jeg ikke kan overskue noget som helst. Jeg kan få åndenød og føle mig vildt stresset.

Derfor er det sjældent det roder i mit hjem. Jeg fungerer bedst når der er ryddet op og alt ligger på den rette plads.

Nogle synes måske det lyder hysterisk og det er det måske også!

Trods alt har jeg det ikke som for 20 år siden, hvor der blev gjort rent flere gange om ugen. Der er jeg godt nok



**RODEHOVED?  
...ELLER ROD I HOVEDET?**

”faldet” noget af på den - man skal jo heller ikke bruge al sin tid på rengøring, - der er andre ting der er meget sjovere.



Jeg vil ikke sige at jeg er overpertentlig og har brug for at have fuld kontrol over rodet hele tiden.

Jeg ved, at et ekstremt behov for at rydde op og organisere kan være et symptom på, at det er ekstremt rodet inden i mig.

Jeg ved også, at det handler om at gå ind og se på, hvad det er, der skaber den følelse af kaos, der somme tider opstår for mig. Og får jeg først ryddet op i det, vil jeg automatisk rode mindre.

Det er i øvrigt en skrøne, at kvinder skulle være mere generet af rod end mænd. Begge køn synes rod kan være ubehageligt, og rod kan for begge køn være symptom på et underliggende problem.

Du kan læse lidt om rodets betydning på side 16.

*Fortsættes næste side*

**I skrivende stund**, kommer jeg til at tænke tilbage på hvor lang vinteren har været, men det er der sandelig blevet rådet bod på her i maj måned. Sikke et skønt vejr - alt gik fra brunt til grønt på få dage.

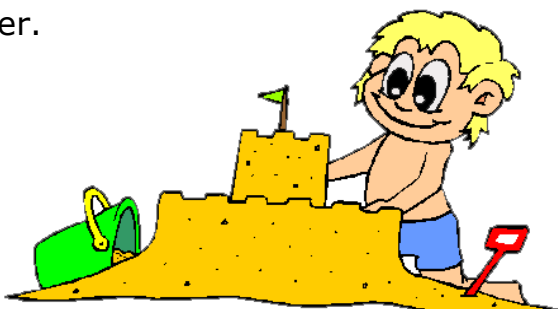
Jeg tænker på denne smukke forsommersang som er skrevet af Kuhlau i 1820. Oprindeligt hedder digtet "Majsang" og er en anonym dansk oversættelse efter J. H. Voss 1789.

*O! den skønne, skønne maj!  
O! den skønne, skønne maj!  
Rundt på mark og høje  
stå med åbent øje  
blomster små ved hver en vej;  
O! den skønne, skønne maj!  
O! den skønne, skønne maj!  
Herlig, herlig er den skønne maj!*

**Sidste års sommervejr**, var der ikke meget ved. Regn og blæst det meste af sommeren - øv øv. Jeg håber ikke det bliver sådan igen i år.

I sommeren 2017 var der i alt kun 11 sommerdag og så er der endda medregnet de 3 sommerdage der kom i maj sidste år.

**En sommerdag** defineres af meteorologerne til, at der skal være 25 grader.



## Hvordan bliver sommervejret så?

Tja... vi håber jo altid på, at det bliver en dejlig varm sommer.



**Hos DMI** vurderer de, at i år bliver både juni og juli varmere og mere tør end normalt.

**Juni** måned får flere tørre og solrige perioder, pga. et højtryk vest for landet - over De Britiske Øer og Nordvesteuropa - og et lavtryk over Østeuropa. Gennemsnitstemperaturen for måneden ser ud til at blive normal eller lidt over den normale.

**I juli** er tendensen stadig mere tørt og lidt varmere vejr end normalt. Det ser ud til, at højtryk fortsat vil dominere vest for Danmark, mens et lavtryksområde hovedsagligt befinder sig over Baltikum og Rusland, hvilket fortæller DMI's meteorologer, at sandsynligheden for tørt og solrigt vejr med "ret gode sommertemperaturer" er meget høj.

Så må vi håbe på at meteorologerne får ret i deres prognose for sommeren i år.

Kan I have en skøn og varm sommer  
Bente

# Banko 2018

Vi spiller bankospil første torsdag i hver måned - undtagen juli og august i

**Fælleshus 3, Konsul Bejers Allé 2**

**7. juni - 6. september - 4. oktober - 1. november**

**6. december - 3. januar - 7. februar - 7. marts**

**Døren åbnes kl. 17.00 og spillet begynder kl. 18.30**

Vi starter med at spille et opvarmningsspil, eventuel overskud fra opvarmnings-  
spillet kommer til udbetaling i **juni og december**.

<b>Priser:</b> Bankokort pr. stk.	10,00	Lotteri 5 stk.	10,00
Superbanko	20,00	Minibingo 3 stk.	10,00
Opvarmningsspil	20,00		

Du behøver ikke at spise hjemmefra,  
for vi sælger de dejligste hjemmelavede sandwich.



**Priser:**

Sandwich	10,00
Øl/sodavand	10,00
Kaffe/te	5,00



<b>Juni:</b>	Sandwich med: Flæsketeg m/rødkål/agurkesalat Ost med peberfrugt
<b>September:</b>	Sandwich med: Hønsesalat m/bacon Rullepølse m/sky og løg
<b>Oktober:</b>	Sandwich med: Frikadeller m/agurkesalat Hamburgerryg m/italiensksalat

På glædeligt gensyn  
fra bankoholdet

*Bankoholdet:  
Conny Ingemann, Elisabeth Riis,  
Kirsten Pedersen, Pia Lundberg,  
Lene Nielsen og Bente Riis*

*Kontakt: Bente Tlf. 42 20 74 94*



# Lundecafeen

**Hver mandag** eftermiddag mødes beboere i Lundemarken til et par hyggelige timer i hinandens selskab.

Der er »fri leg« så at sige undtagen den første mandag i måneden.

På den dag er der tradition for, at der afholdes et lille bankospil, hvor vi hver især medbringer en lille gave til omkring 20 kroner.



**Der er kaffe på kanden**, og derudover skiftes vi til at have kage/brød med, for mennesket lever jo ikke udelukkende af åndelig føde og selskabeligt samvær.



Nogle spiller whist, andre ludo, nogle har sit håndarbejde med, nogle sidder og diskuterer – der er næsten ingen grænser for, hvordan du vil hygge dig.

**Kom frit frem.** Om du er stribet eller skotskternet, høj eller lav, ung eller gammel, går i kjole eller bukser – du vil altid være velkommen i Lundecaféen!

**Årets sommertur** for caféens medlemmer går i begyndelsen af juli til Odsherred Zoo, hvor vi skal have en guidet tur.

Derefter kører vi til Asnæs hvor vi spiser frokost på Café Sophia.

**Vi mødes i fælleshus 2 - Lundestrædet 22**

**Der er åben hver mandag kl. 13.30 - 16.00**

Har du spørgsmål er du velkommen til kontakte

Bente på tlf. 42 20 74 94



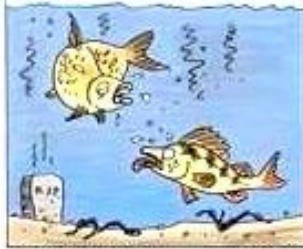
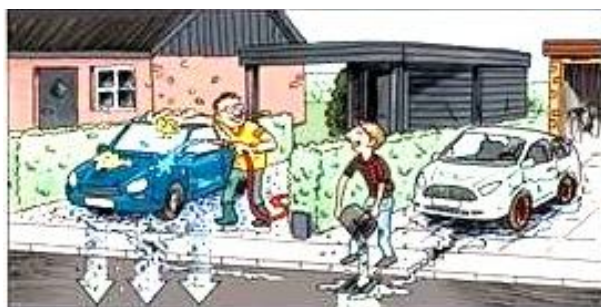
# Vask af bilen

## Nu skal bilen VASKES, men ikke i vores boligområde...

**For hvis du vasker bil i Lundemarken,** vil det snavsede spildevand fra bilvasken ende i naturen, når det løber direkte ud på jorden eller i kloakken.

Spildevand fra bilvask indeholder betydelige mængder af olie og tungmetaller.

Det er derfor mere hensigtsmæssigt for miljøet, hvis du bruger en vaskehal.



### Det er bedst for miljøet at tage bilen med i en rigtig bilvask, fordi:

- Vaskehallerens spildevand løber gennem et sandfang samt en olieudskiller eller et biologisk renseanlæg. Her opfanges snavs fra bilen, inden overskydende vand udledes til det kommunale renseanlæg.
- Der benyttes svanemærkede og/eller andre miljørigtige vaskemidler i vaskehallerne i Danmark.
- Vandforbruget i de mest effektive vaskehaller er mindre end 20 liter rent vand pr. vask. Ved manuel vask bruges cirka 100 liter vand. Det er spild af godt drikkevand.

Du kan læse mere om fordelene ved at benytte en vaskehal på hjemmesiden [www.vaskbilmedomtanke.nu](http://www.vaskbilmedomtanke.nu).

# Grundejerforeningen



**Den 22. marts 2018** var der generalforsamling i grundejerforeningen Lundemarken.

Der var fremmødt 30 medlemmer, hvilket ikke er mange ud af år vi er over 600 boligtagere i området.

Følgende blev udpeget til bestyrelsen:

Ejerboliger:	<b>Bestyrelsesmedlemmer:</b>	<b>Suppleanter:</b>
Andelsboliger:	Ib Vittrup	Anders Hvass
Almene boliger:	Ole Middleton	Hans Nymann
	Pia Lundberg	Niels-Jørgen Nielsen
	Steen Nielsen	Bente Riis
	Keld Larsen	Birgit O. Petersen
Lejeboliger - Kollegiet:		
Offentlig ejede boliger:	Kasper Enevoldsen	

**Bestyrelsen har efterfølgende konstitueret sig således:**

Formand:	Steen Nielsen Tlf.: 20 44 74 19
Næstformand:	Ib Vittrup
Kasserer:	Pia Lundberg
Sekretær:	Bente Riis

**Det arbejdes der på i øjeblikket:**

- Revner ved vejbrønd ved Birkeparken, samt for enden af vejen ved KBA 26. Steen laver en aftale om at få det udbedret.
- Petanquebanerne bliver repareret.
- Legepladsen på KBA bliver repareret.
- Påkørsel af et træ overfor fælleshus 3. Det observeres i den følgende tid om træet har taget skade.
- Parkeringspladsen ved kollegiet: Steen arbejder videre på sagen med 3C Retail.
- Pga. gentagende kørsel af biler gennem porten på KBA opsættes der skilte ved porten med "Gennemkørsel forbudt".
- Der er opsat en bæk på stien fra KBA til Skyttens Vej.
- Der er opsat bimåler på KBA, så grundejerforeningen fremover kommer til at betale for de parkstandere der tilhører grundejerforeningen.



# Atju, atju... den pokkers pollen



## **Det er sæson for pollen.**

Måske er du én af de cirka 1 million danskere, der lider af pollenallergi?

Fra april til september er det højsæson for pollen, hvilket er noget, som generer mange danskere.

**Er du én af dem,** som hvert år får røde øjne og snotnæse? Så er her nogle råd, som kan gøre livet lidt lettere for dig, der lider af den dumme pollenallergi.

**Udendørs:** Du vil jo selvfølgelig ikke tilbringe din sommer indenfor, hvis vejret er godt. Men det er ikke altid rart at være ude, når man har allergi. Der er dog et par ting, du kan gøre, når du er udenfor.

**Husk medicinen:** Husk din medicin inden du går ud. Det er surt at få et anfald, og så have glemt sin medicin.

**Tag solbriller på:** Ved at tage solbriller på, kan du rent faktisk mindske pollen i øjnene.

**Undgå idrætsaktiviteter:** Hvis du lider af svære symptomer, så undgå større fysisk aktivitet udendørs.

**Undgå skov:** Undgå at gå i skoven, hvis det har regnet, eller vejret er fugtigt.

**Vask dit hår før sengetid:** Har du været ude det meste af dagen, er det en god idé at vaske eller skylle håret, inden du går i seng. På den måde mindsker du pollen i din seng.

**Indendørs:** Luk døre og vinduer for at undgå at få for meget pollen ind i dit hjem, så hold døre og vinduer lukkede i dagtimerne. Det samme gælder, hvis du har en bil.

**Undgå at tørre dit vasketøj udendørs:** Pollen kan sætte sig i dit tøj, så tør helst dit tøj inde eller i en tørretumbler. Husk at rengøre dit hjem jævnlige, hvis du vil undgå pollen i dit hjem.

**Vidste du at ...**Birkepollen er en af de helt store "pollensyndere".

Mange allergikere oplever også krydsallergier. Derfor er det en god idé at holde øje med, hvad man spiser, da nogle fødevarer kan give allergiske reaktioner afhængig af hvilken pollen, man er allergisk overfor.

# Nyt fra ejendomskontoret

Det, det pap...

**HUSK DET NU**

**- PRES DET SAMMEN, så der kan blive plads til mere.**



- **Pap-container:** Heri sorteres kun pap. Husk at folde/presse papkasser sammen før de smides i containeren.
- **Papir-molokker:** Heri sorteres papir.
- **Metal-container:** Heri sorteres kun metal.
- **Plastik-container:** Heri sorteres kun hårdt plast, dvs. ikke plasticposer og anden blød plast.
- **Batteri-container:** Heri sorteres batterier.
- **Glas-molokker:** Heri sorteres der glas og flasker.



Er du i tvivl så **LÆS skiltene**, hvad der må komme i de forskellige containere/molokker.

Det koster os nemlig en del tid at sortere det, så de kan blive tømte.

Du er også velkommen til at komme og spørge os.

## **ET LILLE OPRÅB**

Hvis du har en reserveret parkeringsplads og skifter bil, skal du/I komme på kontoret så de reserverede skilte kan blive skiftet, så vi kan holde styr på det.

Vi skal gøre opmærksom på, at det **ABSOLUT** ikke er tilladt på egen hånd, at få lavet skilte udefra og selv sætte dem op.

Med venlig hilsen

Varmemester, Kenneth Rasmussen



**Reserveret til  
JF 88 888**

# Det sker

## **Mød op og gør din stemme gældende:**

Ekstraordinært afdelingsmøde om sammenlægning af afdeling 535-3 og 753-0  
Onsdag, den 6. juni 2018 kl. 19.00 i fælleshus 3

## **Så ryger puljen**

Kom til bankospil torsdag, den 7. juni 2018 hvor puljen fra opvarmnings spillet udbetales.

Tag din familie, venner og bekendte med - vi kan sagtens være mange flere.  
Til hvert bankospil trækkes der lod på indgangsbilletten om 3 x 3 fl. vin som er sponsoreret af Kvickly.

Husk vi holder sommerferie i juli og august - Vi ses igen 6. september.

## **Juhuu - sommerfest**

Årets hyggelige sommerfest sker lørdag, den 11. august 2018.

Indbydelse kommer ud i juli. Da der er begrænset pladser er det "Først til møllen"

## **Rod op og smid ud - NEJ SÆLG**

Ja, sælg det du ikke længere kan bruge. Vi holder nemlig loppemarked lørdag, den 15. september 2018 i fælleshus 3. Tilmelding kommer ud i august.

## **Vi mangler DIG! . . . .**

. . . . til at være en del af det hyggelige og morsomme fællesskab som vi har i aktivitetsudvalget.



Som frivillig er du med til at gøre en forskel for andre - og får samtidig gode, hyggelige og dejlige oplevelser.

Vi mangler netop dig, som er villig til at give en hjælpende hånd, så vi også fremover kan holde de hyggelige arrangementer vi har i Lundemarken.

Hvis det har din interesse så ring til:  
Kirsten på tlf.: 61 76 03 87

# Det sker

Juni		Juli		August	
4	<b>Lundecafeen Hyggebanko</b> Fælleshus 2 Kl. 13.30 - 16.00	2	<b>Lundecafeen Hyggebanko</b> Fælleshus 2 Kl. 13.30 - 16.00	6	<b>Lundecafeen Hyggebanko</b> Fælleshus 2 Kl. 13.30 - 16.00
6	<b>Gå i gang</b> Fælleshus 3 Kl. 14.00 - 16.00	5	<b>Lundecafeen Sommertur</b> Kl. 9.30 - 15.30	11	<b>Sommerfest</b> Fælleshus 3 Kl. 15.00 - 23.30
6	<b>Ekstra ordinært afdelingsmøde afd. 535-3 og 753-0</b> Fælleshus 3 Kl. 19.00	9	<b>Lundecafeen</b> Fælleshus 2 Kl. 13.30 - 16.00	13	<b>Lundecafeen</b> Fælleshus 2 Kl. 13.30 - 16.00
7	<b>Bankospil</b> Fælleshus 3 Kl. 19.00 - ca. 21.30	16	<b>Lundecafeen</b> Fælleshus 2 Kl. 13.30 - 16.00	20	<b>Lundecafeen</b> Fælleshus 2 Kl. 13.30 - 16.00
11	<b>Lundecafeen</b> Fælleshus 2 Kl. 13.30 - 16.00	23	<b>Lundecafeen</b> Fælleshus 2 Kl. 13.30 - 16.00	27	<b>Lundecafeen</b> Fælleshus 2 Kl. 13.30 - 16.00
18	<b>Lundecafeen</b> Fælleshus 2 Kl. 13.30 - 16.00	30	<b>Lundecafeen</b> Fælleshus 2 Kl. 13.30 - 16.00	29	<b>Gå i gang</b> Fælleshus 3 Kl. 14.00 - 16.00
25	<b>Lundecafeen</b> Fælleshus 2 Kl. 13.30 - 16.00				

## Ferie - ferie - ferie... ja det er en dejlig tid.

Jeg vil ikke være til at træffe på telefonen i uge 29 og 30.



**Så ønsker** du at reservere fælleshus/gæsteværelse 1 eller fælleshus/gæsteværelse 2 kan du ikke ringe i de 2 uger.

God sommer til alle  
Bente Riis

# Vaskeriet

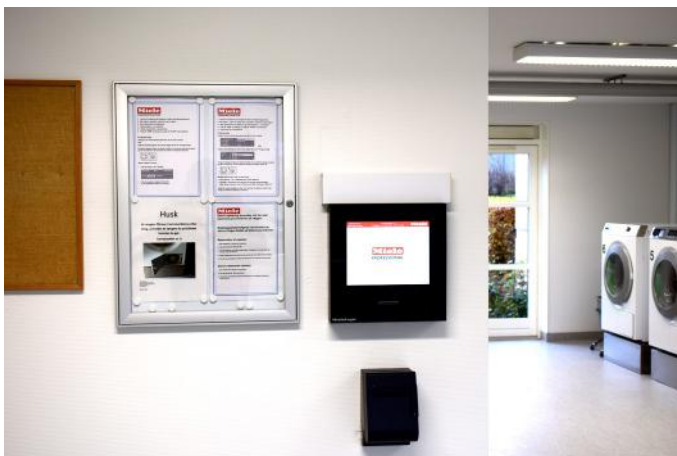
## ØV - ØV - ØV

Hvem mon der har "lånt" billedet som hang i vaskeriet?

Det er en skam at det ikke kunne få lov til at hænge i fred. Og vi vil gerne have det tilbage igen. Så smut ned og hæng det op igen.

## Vi prøver for en periode,

at sætte vasketiderne op til 3 timer af gangen. Så alle kan nå at få vasket deres tøj på en reservation. Tørretumblerne følger den samme tidsperiode, dog med en times forskydning.



**Men gør det på en sober og pæn måde** - skæld ikke ud - hvis vi ikke lige kan finde ud af det!

**Jeg har hørt** fra nogle brugere af vaskeriet, at der er andre brugere der vil lære andre at vaske deres tøj. Det er jo også helt fint hvis man er ny i vaskeriet og ikke rigtig kan finde ud af maskinerne.

**Der er mange** der har vaskemaskine hjemme og kun benytter vaskeriets tørretumbler og det er naturligvis **TILLADT**.

☺ **Smil til verden**  
og verden smiler til dig

**Behandl andre, som du selv vil behandles!** Med god takt og tone.

Det handler om, høflighed, imødekommenhed og god beboerrelation. /Bente

# Fælleshuse og gæsteværelser



## Skal du holde fest?

Og mangler du pladsen når du skal holde fødselsdag, barnedåb, konfirmation, bryllup, kursus, udstilling eller andet, så kan du leje et af fælleshusene i afdelingerne.

I fælleshus 1 og 2 er der plads og service til 40 personer og i fælleshus 3 er der plads og service til 100 personer.

Skal du have overnattende gæster, er der også mulighed for at leje et gæsteværelse.

Der er et gæsteværelse ved fælleshus 1 og et ved fælleshus 2.

### Reservation af fælleshus 1 og 2 samt gæsteværelser:

Bente Tlf. 42 20 74 94  
Telefontid: Mandag - fredag  
kl. 10.00 - 14.00

### Selve udlejningen - fælleshus 1 samt gæsteværelse 1:

Steen Tlf. 20 44 74 19

### Selve udlejningen - fælleshus 2 samt gæsteværelse 2:

Tove Tlf. 42 68 85 46

### Reservation af fælleshus 3:

Kirsten Tlf. 61 76 03 87

### Selve udlejningen - fælleshus 3:

Pia Tlf. 40 26 03 01



Priser mv. finder du på side 20

## Vi har alle en Ista røgalarm som er fjernkontrolleret.

Hvis batteriet ikke virker, udskiftes røgalarmen af Ista af sikkerhedsmæssige årsager. Udsættes den for hærværk, registreres det ved fjernovervågning, og fejlen udbedres af Ista.

**Husk** - at hvis du skal male, må du male udenom - for røgalarmen må ikke tages ned.



# Afdeling 753-0



## Efterlysning Fælleshus 3

Hvis du har lyst til at møde en masse spændende mennesker og samtidig hjælpe med til at holde vores husleje på et fornuftigt niveau – ja så har du hermed muligheden.

Vi skal bruge en person, der har tid og lyst til at stå for reservationer og lejekontrakter i forbindelse med udlejningen af fælleshus 3. Det lyder måske en anelse voldsomt sådan lige i øjeblikket, men du vil selvfølgelig få al den opbakning, bestyrelsen kan give dig i form af hjælp i starten.

Ganske vist er det en ulønnet indsats, men *du får selvfølgelig et tilskud til dine telefonomkostninger.*

## Er det noget for dig at prøve?

Du skal henvende dig til Pia Lundberg på **tlf. 40 26 03 01** for at aftale et møde, hvor du kan få mange flere oplysninger.



## O B S: Fælleshus 2

Vi har en aflysning af fælleshus 2 i konfirmationsmåneden i 2019, nemlig den 10 - 12 maj.

Så står du og mangler et sted at holde festen, så kontakt Bente på tlf. 42 20 74 94

# Det roder

## Rodets betydning

Rod fratager dig overblikket. Det er grimt og det tapper din energi unødvendigt.

Du er måske slet ikke helt klar over det, men din underbevidsthed ærgrer sig hver eneste gang, du får øje på dit rod om det så er rod i boligens rum, i skabe og skuffer, i kælder eller i bilen.

## Ryd op, ryd ud, ryd væk

Ryd op. Sørg for god orden i dit hjem. Det bevirker, at energien kan strømme frit til glæde for dig.

At rydde op betyder også at skille sig af med ting, som du ikke bruger mere.

Ting, som du har glemt, at du har. Der er ingen grund til at have ting stående fremme, som du ikke kan lide, bare fordi du har fået dem i gave.

Rodet symboliserer, at du ikke har plads til mere. Uanset om det drejer om, at du ikke har plads i dit liv til andre, eller om det handler om at du har alt for mange ting stående.

## Luft og plads

Få luft og plads til dig selv, dine idéer og til de mennesker, du gerne vil fylde dit liv med. Og har du ikke nogen, så kan det måske skyldes, at de slet ikke kan være hos dig på grund af rod.



Start med at tage en ting ad gangen. Dette vil være til at overskue og du vil hurtigt mærke at energien bliver bedre.

A) Du tager en blok og gennemgår hele boligen mens du nedskriver alt dit "rod"

B) Renskriv listen, hvor du i toppen placerer de mindste områder med rod. Fx. bag døre, i skuffer, i tasker, i skabe osv. Et stort område kan være kælderrummet.

C) Marker herefter hvilke områder, der irriterer dig mest.

D) Hvor skal rodet hen? Find papkasser eller poser til:

Affald, reparationer, genbrug, ved ikke (stil kassen væk, og tjek den igen om 6 mdr.) Gaver til venner eller familie, tak for lån (ting du har lånt, som du nu afleverer tilbage)

*Fortsætter næste side*





E) Herefter starter du fra en ende af og sorterer ALT fra stort til småt. Du sorterer det fra som:

Du ikke har brugt i 1 år.

Du ikke kan lide. Giver tingen dig glæde eller irritation?

Du ikke har nytte af. Noget der er ligegyldigt

HUSK at tage stilling **STRAKS** og placeringen i den rette kasse/pose.

Alt dette vil frigive energi og overskud til dig - og med tiden vil du blive en sand mester i at rydde op.

**HUSK vi holder loppemarked  
i fælleshus 3  
Lørdag, den 15. september 2018**

Da der er begrænset leje af "borde" går det efter "Først til møllen" princip.

Tilmelding kommer ud til alle medio august.

Så brug et par dage i sommeren og ryd ud i det du ikke mere har brug for og sælg det på loppemarkedet. /Bente



## LUNDEHUS-NYT - dit beboerblad

*Vil du være med til at sætte dit præg på beboerbladet?*

**Sker noget spændende i din afdeling** eller oplever du noget der kunne være interessant for andre beboere - så skriv en lille historie til bladet.

**Næste Lundehus-Nyt  
udkommer omkring  
1. september 2018.**

Indlæg til beboerbladet skal være indleveret:

**Senest den 15. august** til:

*Bente Riis, Lundestrædet 18, st. tv  
gerne på mail: [b.riis@comxnet.dk](mailto:b.riis@comxnet.dk)*



# Parkering i afdeling 535-3 og 753-0



Ønsker du en reserveret parkeringsplads **SKAL** du henvende dig på varmemesterkontoret.

Der kan kun reserveres 1 parkeringsplads pr. lejemål.  
Reg.nr. og reservationsnummer skal være identisk.

**HUSK absolut ingen parkering i Lundestrædet  
eller i gården på Konsul Bejers Allé,  
men du er velkommen til at læsse af og på.**

**Det er ikke tilladt selv at udskifte og sætte skilte op**

## Husorden

**I vores boligafdelinger** bor vi rigtig mange mennesker sammen på et ikke særligt stort areal.

Det er vel nærmest som et lille samfund, hvor alle er forskellige, har forskellige forventninger og krav til at bo.

**Vi skal kunne fungere sammen** og det er derfor nødvendigt med nogle regler og retningslinjer, som kan være med til at skabe et godt klima, samt tryghed og tilfredshed iblandt beboere.

**Det er i vores fælles interesse,** at vores ejendomme og friarealer holdes i pæn stand, dels fordi vi alle gerne vil have noget pænt at se på og dels for at holde omkostningerne til vedligeholdelse nede.

**For at kunne fungere godt sammen** med de beboere, der bor omkring os, er det vigtigt, at alle bestræber sig på at tage hensyn til hinanden.



Derfor læs din husorden, som er gældende for samtlige lejere, dennes husstand, dine børn og eventuelle gæster mfl.

Der er nok nogle beboere som aldrig har læst den!

Fortæl eventuel også dine børn hvad der står i husordenen.



## Ejendomskontoret

Varmemester: Kenneth Rasmussen

Konsul Bejers Allé 4

Tlf.: 59 44 30 01

Mail: [afdeling.535-2@net.lejerbo.dk](mailto:afdeling.535-2@net.lejerbo.dk)



## Regionskontoret Holbæk

Kasernevej 75, 4300 Holbæk

Tlf.: 38 12 13 74

Mail: [holbaek@lejerbo.dk](mailto:holbaek@lejerbo.dk)

Forretningsfører: Mariane Toft-Dallgaard

Driftschef: Jesper Moesgaard Jensen

### Åbningstider:

Mandag - onsdag Kl. 09.00 - 09.30

Torsdag Kl. 16.00 - 17.00

Fredag Kl. 09.00 - 09.30

### Telefontider:

Mandag - onsdag Kl. 08.30 - 09.00

Torsdag Kl. 15.00 - 16.00

Fredag Kl. 08.30 - 09.00

### Torsdag mellem kl. 14.45 og 15.45

er der mulighed for en personlig samtale med varmemesteren, ved forudgående aftale på tlf. 59 44 30 01



### Åbningstider:

Mandag - torsdag Kl. 10.00 - 12.00

Personligt fremmøde udenfor almindelig åbningstid kan aftales telefonisk eller pr.

### Telefontider:

Mandag - torsdag Kl. 08.30 - 14.00

Fredag Kl. 09.00 - 12.00

### Vagtordning:

Tlf. 70 20 81 36. Må kun benyttes uden for ejendomskontorets åbningstider, og hvor der er fare for skader på lejligheden eller beboerne. Det kunne være et læk i vandrør eller radiator eller mangel på strøm eller varme (*husk ved de to sidste først at tjekke f.eks. sikringer og spørg naboerne, om de har det samme problem*). Det er ved sådanne problemer, at vagten vil kunne hjælpe.

**Fælleshus 1  
Lundestrædet 2  
Afdeling 535-3**



**Fælleshus 2  
Lundestrædet 22  
Afdeling 535-3**



**Fælleshus 3  
Konsul Bejers Allé 2  
Afdeling 753-0**



**Reservation af fælleshus 1 & 2 samt gæsteværelser:**

Telefontid: Mandag - fredag kl. 10 - 14

Bente Riis  
Tlf. 42 20 74 94

**Selve udlejningen: Fælleshus 1 - gæsteværelse 1:**

Steen Nielsen  
Tlf. 20 44 74 19

**Selve udlejningen: Fælleshus 2 - gæsteværelse 2:**

Tove Jensen  
Tlf. 42 68 85 46

**Reservation af fælleshus 3:**

Kirsten Pedersen  
Tlf. 61 76 03 87

**Selve udlejningen fælleshus 3:**

Pia Lundberg  
Tlf. 40 26 03 01



**Priser for fælleshus 1 & 2 samt gæsteværelser**

Der er plads til max. 40 personer i fælleshuset

Selskabslokale		Gæsteværelse	
Leje for 2 døgn	Kr. 750	Leje første døgn	Kr. 200
Lejere udefra	Kr. 1.000		
Dagsleje		Efterfølgende døgn	Kr. 100
Mandag - torsdag	Kr. 250		
Depositum	Kr. 1.000	Depositum	Kr. 500
Ekstra rengøring	Kr. 1.000	Ekstra rengøring	Kr. 500

**Priser for fælleshus 3**

Der er plads til max. 100 personer

Leje for 2 døgn	Kr. 1.500
Lejere udefra	Kr. 2.000
Depositum	Kr. 2.000
Ekstra rengøring	Kr. 2.000

I fælleshusene udlejes der ikke til studenter-, ungdoms- og klassefester samt nytårsaften.

**Efter kl. 23.00** skal musik og aktiviteter i og omkring selskabslokalerne dæmpes så beboerne ikke er generet af det. Vinduer og døre skal ligeledes holdes lukkede.