



Beboerbladet for Lundemarken

Afdeling: 535-3 535-5 753-0 794-0

rum for liv

Afdelingsbestyrelser

Afdeling 535-3: afd535-0.lejerbo.dk og afd535-3.lejerbo.dk

Formand	Bente Riis	LS 18, st. tv	42 20 74 94	b.riis@comxnet.dk
Næstf.	Steen Nielsen	LS 8, st. th	20 44 74 19	sim@privat.dk
Best. Med.	Conny Ingemann	LS 12, st. tv		
Best. Med.	Birgit Olsen	LS 12, 3. tv		
Best. Med.	Keld Larsen	LS 6, st. tv		
Best. Med.	Elisabeth Riis	LS 1, 2. mf		
Best. Med.	Carsten Friis-Larsen	LS 7, st. tv		
Suppleant	Aase Lundholm	LS 12. 3. th		
Suppleant	Kristian V. Madsen	LS 24, st. tv		

Afdeling 535-5: afd535-5.lejerbo.dk

Formand	Lise-Bente Raabjerg	LS 21, 3. 4	61 30 22 89	lb nurse@live.dk
Næstf.	Ingelise Nielsen	LS 21, 2. 1		
Best. Med.	Vagn W. Petersen	LS 21, 1. 4		
Suppleant	Annelise Nielsen	LS 21, 4. 2		
Suppleant	Niels-Jørgen Nielsen	LS 21, 1		

Afdeling 753-0: afd753-0.lejerbo.dk

Formand	Pia Lundberg	KBA 20, 1. tv	40 26 03 01	pigo@webspeed.dk
Næstf.	Mette Thulin	KBA 34, st. mf	51 23 95 12	
Best. Med.	Else Marie Schmidt	KBA 34, 3. th		
Suppleant	Ingrid Ravnsdal	KBA 12, st. th		
Suppleant	Bente Mikkelsen	KBA 8, 3. tv		

Afdeling 794-0: afd794-0.lejerbo.dk

Formand	Bill Nielsen	KBA 1 B, 2. 1	23 30 57 25	billtorben@gmail.com
Næstf.	Birgit O. Petersen	KBA 1 B, st. 2		
Best.med.	Gurli Christensen	KBA 1 B, st.		
Suppleant	Joy von Bentzon	KBA 1 B, st. 4		
Suppleant	Lone Drustrup	KBA 1 B, 3.		

Redaktion: Bente Riis LS 18, st. tv 42 20 74 94 b.riis@comxnet.dk

Korrektur: Kirsten Pedersen KBA 20, st. tv 61 76 03 87
kirsten.pedersen@dlgmail.dk

Tryk: Lejerbo Post/Print/Service Gl. Køge Landevej 26. 2500 Valby

Der tages forbehold for ændringer og trykfejl



Lundehus-Nyt

Velkommen til juni - august nummeret 2017

Kære læser

I går fik jeg næsten dårlig samvittighed over bare at dalre rundt, sove til middag, drikke kaffe og lave ingenting, jeg kom dog til at vaske noget tøj.

Nu har jeg fået dårlig samvittighed igen, burde nok rende over med støvsugeren, men hvad pokker, hvad jeg ikke når i dag, når jeg nok i morgen!

Når jeg er udhvilet og så får jeg tit de underligste ideer, med at stuen trænger måske til at blive malet, oprydning i kælderrummet, fliserne på badeværelset trænger til en ordentlig omgang. Men hvad pokker, jeg når det nok en dag, og så snupper jeg endnu en kop kaffe og forsøger at fordybe mig i en bog eller skrive noget genialt i stedet, i håb om at disse ideer forsvinder helt af sig selv igen.

Sommerferien er en tid, hvor vi skal væk fra hverdagens stress og jag. Vi skulle gerne nyde sommerferien sammen med vores venner og familie. Men nogle mennesker stresser videre på ferien.

Jo mere stresset du er, jo mere fredelig en ferie har du brug for. Du skal måske bruge den første uge til at gear ned.

Den mest afstressende sommerferie

får du, hvis du "hiver stikket ud". Du skal være "offline". Andre må ikke kunne kontakte dig. Det er dig, der bestemmer, om og hvornår du forbinde dig med omverden.

Du kan droppe eller skære ned på: Mobiltelefonen, computeren (specielt e-mails), TV osv.

Du kan begynde på eller øge: Socialt samvær, læsning af bøger, spille spil, komme ud i naturen, mental afslapning, motion osv.

Her får du ti gode råd til en god til en afstressende sommerferie:

1. Brug ferien til at slappe af og til at komme væk fra hverdagen og arbejdet.
2. Hold mindst tre ugers sammenhængende ferie, og gerne to uger hjemmefra.
3. Afstem alles forventninger på forhånd, også børnenes.
4. Drop alle hektiske udflugter. Lav højst noget hver anden dag, så I kan slappe af de fleste dage. Hold børnene glade, for så får alle en god ferie.



Fortsættes side 4

Lundehus-Nyt

5. Hvis I ønsker at opleve mange forskellige ting, så hold en tilsvarende lang ferie, eller gem noget til næste gang.



6. Vær 100 pct. nærværende på ferien, både overfor rejsedeltagerne og stedet.

7. Lad mobiltelefonen blive hjemme. Indtal en besked, om at du er på ferie, og hvem de ellers kan henvende sig til.
8. Gå ikke på internettet. Heller ikke for 'blot' at tjekke e-mails. Sæt autosvar på e-mailen, om at du er på ferie.
9. Hvis du virkelig ER uundværlig på arbejdet, så aftal på forhånd i hvilke tilfælde og hvornår du kan kontaktes. Lad familien kende aftalen.
10. Vid, at du bliver en bedre chef/medarbejder/kollega, ved at du kommer helt væk fra dit arbejde i mindste tre uger, da du får mere energi og overblik bagefter.

Kan I alle have en skøn sommer

Bente Riis

Er du klar over?

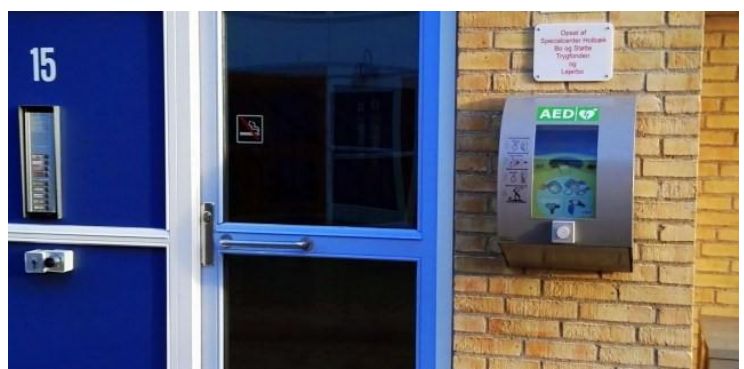
Der er placeret hjertestartere i Lundestrædet og på Konsul Bejers Allé.

Specialcenter Holbæk, Bo og Støtte, Trygfonden og Lejerbo har i fællesskab finansieret opsætning af hjertestartere uden for indgangen ved

Lundestrædet nr. 15 og

Konsul Bejers Allé nr. 6.

I modsætning til så mange andre hjertestartere er disse to tilgængelige døgnet rundt.



Banko 2017

Første torsdag i hver måned - undtagen juli og august afholdes der bankospil for alle beboere samt gæster i **Fælleshus 3, Konsul Bejers Allé 2**

8. juni - 7. september - 5. oktober - 2. november - 7. december
4. januar - 1. februar - 1. marts - 5. april - 3. maj - 7. juni

Døren åbnes kl. 17.00 og spillet begynder kl. 18.30

Vi starter med at spille et opvarmningsspil, eventuel overskud fra opvarmningsspillet kommer til udbetaling i juni og december.

Derefter spiller vi før pausen 6 spil på række og 6 spil på fyldt kort og minibingo samt et ekstraspil på hele kortet.

Efter pausen trækkes der lod på indgangsbilletten fra sidste gang og der trækkes lod på lotteriet. Bagefter spiller vi 6 spil på række og 6 spil på fyldt kort, minibingo, superbanks (såfremt denne ikke er kommet til udbetaling) samt et ekstraspil på hele kortet.

Priser:	Bankokort pr. stk.	10,00	Lotteri 5 stk.	10,00
	Superbanko	20,00	Minibingo 3 stk.	10,00
	Opvarmningsspil	20,00		

Der kan købes: Sandwich, øl/vand, kaffe/te

Juni: Sandwich med:
Hjemmelavet æggesalat
Filet m/røræg

September: Sandwich med:
Hjemmelavet hønsesalat m/bacon
Hamburgerryg m/italiensksalat

Oktober: Formbrød med ost og pålæg



God sommer fra
Bankoholdet

Bankoholdet: Conny Ingemann, Elisabeth Riis, Kirsten Pedersen,
Pia Lundberg, Lene Nielsen og Bente Riis

Kontakt: Bente Riis, Lundestrædet 18, st. tv Tlf. 42207494 Mail: b.riis@comxnet.dk

Lundecafeen

Hver mandag året rundt er vi en del beboere der mødes i fælleshus 2.

Vi hyggesnakker - drikker kaffe og skiftes til at have kage/brød med. Under kaffen synger vi lidt sange som passer til årstiderne.

Efter kaffen er der nogle der spiller kortspil, andre spiller ludo, strikker, broderer og andet, mens andre bare sidder og hyggesnakker.



Den 1. mandag i hver måned spiller vi hyggebanko, hvor vi hver især medbringer en - to små pakker til omkring 10 kr. stykket - dem spiller vi om.

Er der beboere der har andre gode ideer til aktiviteter er de altid velkommen.

Hvis du har lyst til at hygge dig med andre beboere, så er du hjertelig velkommen i Lundecafeen. - Har du spørgsmål kan du kontakte Bente på tlf. 42 20 74 94

Vi mødes i fælleshus 2 - Lundestrædet 22

Vi har åben hver mandag

kl. 13.30 - 16.00

Årets sommertur går den 20. juni til Anneberg ved Nykøbing Sj. hvor vi først besøger Hempel Glasmuseum og bagefter spiser vi frokost i Anneberg restaurant.



INFO



BOGSKABET er åben for alle beboere i Lundemarken

Her kan du låne, bytte og aflevere bøger
du gerne vil af med.

BOGSKABET ER ÅBEN HVER ONSDAG KL. 14 - 20

Bogskabet finder du i fælleshus 1, Lundestrædet 2

Kontakt: Carsten tlf. 28 94 32 32

LUNDEHUS-NYT - dit beboerblad

Vil du være med til at sætte dit præg på beboerbladet?

Sker der noget spændende i din afdeling, oplever du noget der kunne være interessant for andre beboere - så skriv en lille historie til bladet.

Du er selvfølgelig også velkommen
til at sende billeder med.

Næste Lundehus-Nyt udkommer
omkring 1. september 2017.

Indlæg til beboerbladet skal være
indleveret:

Senest den 15. august til:

*Bente Riis, Lundestrædet 18, st. tv
gerne på mail: b.riis@comxnet.dk*



INFO

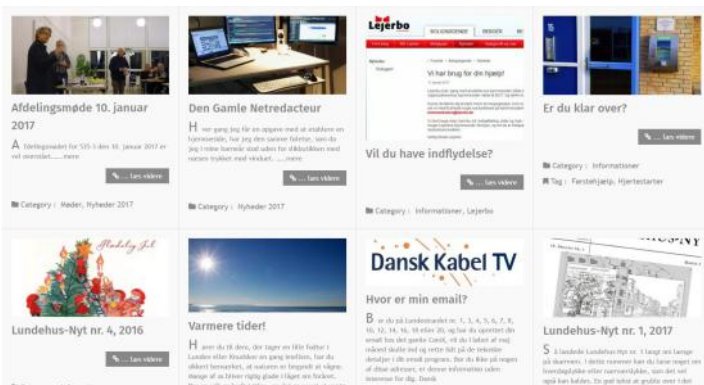
Står du og mangler priser, telefonnummer eller andet over afdelingernes fælleshuse?

- ▶ Gem bagsiden af beboerbladet, ellers er der opslag i opgangene. Hvis opslagene er væk, kan du altid finde oplysninger i informations skabene ved fælleshusene og ved varmemesterkontoret.
- ▶ Du kan også finde oplysninger om fælleshus 1 & 2 på:

<http://afd535-0.lejerbo.dk/Beboerinfo/Faelleslokaler>

Ny hjemmeside for afdelingerne samt grundejerforeningen er under udvikling

Tjek blog.lundemarken.com og følg med i hvad der sker i Lundemarken.



Det er Aksel Sjællænder (også kaldet "Den Gamle Netredacteur") der med sin store gavmildhed har tilbudt at bygge denne site op og det uden omkostninger for afdelingerne.

Som Aksel selv siger: "Ved hjælp af spandevís af sort kaffe og flere kartoner smøger sidder jeg og koder i min fritid. Så du må altså have lidt tålmodighed indtil design og indhold er opdateret."

En stor **TAK** til Aksel fra afdelingerne og grundejerforeningen.



Træskelet til æresport kan lånes af beboerne.

Henvendelse kan ske til:

Kirsten
tlf. 61 76 03 87

eller til:

Pia
tlf. 40 26 03 01

**LIVET ER
BARE LIDT
SJOVERE
NÅR MAN
ER LIDT
mærkelig**

Holbæk anno 1795

Kortet er fra det herrens år 1795, tegnet af en Stockfleth, dansk/norsk adelsfamilie med tilknytning til Holbæk. Hr. Major og Vejmester Niels Wilhelm von Stockfleth, født i 1780 i Kornerup Sogn ved Roskilde giftede sig i 1805 med Vibeke Ida Margrethe Worsøe, født i Holbæk i 1788. Vibeke Ida Margrethe Worsøe var datter af Apoteker i Holbæk Worsøe og Cathrine Hedvig Bagger som begge havde Holbæk Apotek.



Dengang havde byen kun et apotek, men da Holbæk Løve Apotek i 1913 kom til, ændrede Holbæk Apotek navn til det vi kender i dag "Holbæk Elefant Apotek". Niels Wilhelm von Stockflet og Vibeke Ida Margrethe Worsøe fik i alt 8 børn.

Det spændende (alt efter hvem man er selvfølgelig) er Strand Porten (eller Lundsled som det også kaldtes) i venstre side. Det var indgangen til Lundemarken. Det har eksisteret langt tilbage som græsningsareal, hvor man mod betaling, kunne lade sit kvæg gå i fred. I 1641 blev det forbudt at malke sit kvæg derude. I 1803 beskrives "Lunden" som en liden Skovpart, en kort Spadseretur fra Byen – med Grusgange og Bænke – til Fornøjelse for Stadens Indvaanere – og flittigt besøgt om Helledagene.

Afdeling 753-0

H J Æ L P 😊

Efter hovedrengøring af fælleshus 3, planlagt til engang i september måned, er det et stort ønske, at få rengjort skabene indvendig.



HVEM VIL HJÆLPE MED DET????

Og – skulle nogen også have fået en brændende lyst til at passe fælleshuset, så sig bare til.

Kirsten tlf. 61 76 03 87
Pia tlf. 40 26 03 01



Vores dejlige gård i afdeling 753-0

Nu er sommeren jo på vej, og selvom vi kun har et bænksæt i gården, ville det være rart, om vi kunne mødes til hyggelig samvær over en kop kaffe eller andet godt – og måske komme med gode ideer og forslag til forbedringer og trivsel.

Vi ses i gården

I nogle opgange kniber det med hygiejnen når man smider sit affald i skakten. Poserne **SKAL** være hele og lukkede.

Sker der alligevel et uheld bedes man vaske væggen og gulvet af.

Det er ulækkert og med fare for bakterier når affald/væske driver ned ad væggen, sommetider gennem flere etager.



Så **HUSK**, gør rent efter dig, det betyder TAK og  for bevaringen af skakten.

Udendørs madlavning

By *Den Gamle Netredacteur*

Som det inkarnerede udendørsmenneske jeg er, er altanen "mi casa" om sommeren. Er der overhovedet mulighed for det, befinder jeg mig der – spiser, læser, koder, drikker kaffe og meget mere, mens jeg "skyder" duer og måger med min vandpistol.

Jeg har nemlig forsket lidt i tingene gennem årene og fundet ud af, at Heidelbergs sylteeddike har en særdeles gunstig virkning, hvis jeg kan ramme fjerkræet lige i måsen eller lige over næbbet. Det dæmper lysten til at holde mig med selskab ganske betragtelig.

Men apropos at spise på altanen – jeg elsker at lave mad over åben ild med lidt



røgsmuld eller enebær på gløderne. Igen, utroligt nok, er det ikke alle naboer, der deler min passion.

Så får jeg trang til lamme-koteletter, plastret til med salvie og rosmarin ledsaget af tryllekartofler eller -tomater, er jeg nødt til at pakke weberen sammen og

tage den med over til mine ligesindede på grillpladsen.

Altså – grill lige så tosset som du har lyst til, men gør det på grillpladsen.

Grillpladsen ligger bag
Lundestrædet 10



Fælleshuse og gæsteværelser

Savner du at have lidt at "rive i" og har du lyst til at møde andre glade beboere, så står vi og mangler **DIG**.

Afdelingsbestyrelsen søger 1 eller 2 friske beboere, der har tid og lyst til at stå for udlejningen af afdelingens fælleshuse og gæsteværelser.

Det er vigtigt, at vores fælleshuse/ gæsteværelser bliver lejet ud, da det påvirker huslejen.

Opgaven er frivilligt arbejde og derfor ulønnet, men der er naturligvis telefontilskud.

Henvendelse kan ske til: Bente - tlf. 42 20 74 94



Skal du holde fest?

Og mangler du pladsen når du skal holde fødselsdag, barnedåb, konfirmation, bryllup, kursus, udstilling eller andet, så kan du leje et af fælleshusene i afdelingerne.

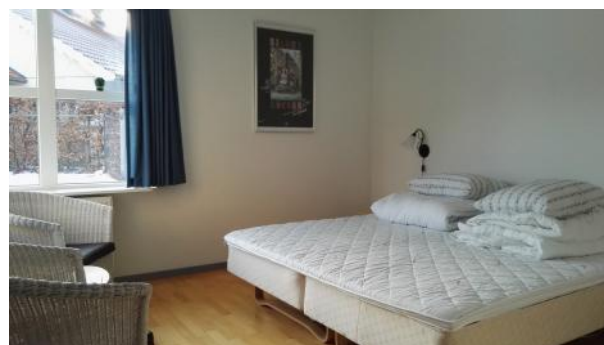
I fælleshus 1 og 2 er der plads og service til 40 personer og i fælleshus 3 er der plads og service til 100 personer.

Reservation af fælleshus 1 og 2 samt gæsteværelser varetages af:

Camilla Tlf.: 29 28 25 45

Selve udlejningen - fælleshus 1 samt gæsteværelse 1:

Steen Tlf. 20 44 74 19



Skal du have overnattende gæster, er der også mulighed for at leje et gæsteværelse. Der er gæsteværelser ved fælleshus 1 og ved fælleshus 2.

Selve udlejningen - fælleshus 2 samt gæsteværelse 2:

Bente Tlf. 42 20 74 94

Reservation og udlejning af fælleshus 3 varetages af:

Pia Tlf.: 40 26 03 01

Kirsten Tlf.: 61 76 03 87

Priser mv. finder du på side 20

Aktivitetsudvalget

S M M E R F E S T 2 0 1 7

Afholdes lørdag, den 19. august. **HUSK** at tilmelde dig:

Tirsdag, den 13. juni kl. 11.00 – 12.00
eller **Onsdag, den 14. juni kl. 19.00 – 20.00**

Husk også at sæt X i kalenderen den 2. september 2017 hvor aktivitetsudvalget afholder loppemarked - Tilmelding kommer ud i begyndelsen af august.

Efterlysning Vi har brug for dig!

Vi søger frivillige, som har overskud og lyst til at hjælpe til ved vores arrangementer.



Vi har brug for forskellige talenter, da vi har mange forskellige slags opgaver. Det kan være lige fra borddækning, kagebagning, teltopstilling, oprydning og meget andet. Der er mange lette opgaver og kun få tunge.

Som frivillig vil du aldrig blive overladt til dig selv, men opgaverne vil foregå sammen med os andre.

Selv vil du møde andre engagerede mennesker og få udbygget dit netværk. Du bliver en del af et fællesskab, som samles om at skabe lyspunkter og glæde for andre beboere.

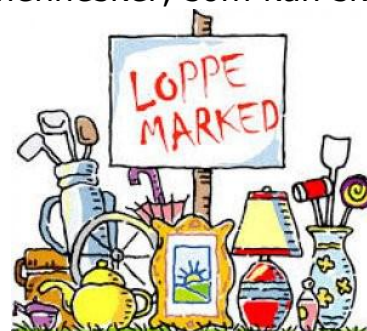
Det er en myte, at det er en sur pligt at være frivillig. Tværtimod. Det er et personligt valg, som kræver, at du har lyst, at du har nogle gode egenskaber og at du tænker på andre end dig selv.

Som aktiv bliver du en del af et større netværk, som du kan trække på.

Det vigtigste er ikke, hvad du kan, men at du brænder for noget. Der er brug for folk, der kan lave kaffe og bage brød. Der er brug for mennesker, som kan skabe aktiviteter for alle beboere. **Der er brug for dig!**

Hvis det har din interesse, så kontakt:

Kirsten på tlf. 61 76 03 87



Det sker i Lundemarken

Juni		Juli		August	
8	Bankospil Starter kl. 18.30 Fælleshus 3	3	Lundecafeen Kl. 13.30 - 16.00 Hyggebanko Fælleshus 2	7	Lundecafeen Kl. 13.30 - 16.00 Hyggebanko Fælleshus 2
12	Lundecafeen Kl. 13.30 - 16.00 Hyggebanko Fælleshus 2	10	Lundecafeen Kl. 13.30 - 16.00 Fælleshus 2	14	Lundecafeen Kl. 13.30 - 16.00 Fælleshus 2
13	Tilmelding til sommerfest kl. 11 - 12 Fælleshus 2	17	Lundecafeen Kl. 13.30 - 16.00 Fælleshus 2	19	Sommerfest Kl. 14.00 - 23.30 Fælleshus 3
14	Tilmelding til sommerfest kl. 19 - 20 Fælleshus 2	24	Lundecafeen kl. 13.30 - 16.00 Fælleshus 2	21	Lundecafeen Kl. 13.30 - 16.00 Fælleshus 2
19	Lundecafeen Kl. 13.30 - 16.00 Fælleshus 2	31	Lundecafeen Kl. 13.30 - 16.00 Fælleshus 2	28	Lundecafeen Kl. 13.30 - 16.00 Fælleshus 2
20	Lundecafeen Sommertur Kl. 9.30 - 15.00			31	Gå i gang Kl. 14.00 - 16.00 Fælleshus 3
26	Lundecafeen Kl. 13.30 - 16.00 Fælleshus 2				

Gå i Gang er et samarbejde mellem Holbæk Kommune,

Holbæk Gymnastik Forening, Kræftens Bekæmpelse, Gigtforeningen og Hjerteforeningen. Som har det mål, at skabe gode muligheder for at fysisk inaktive kan dyrke idræt sammen med ligestillede.

Vi mødes om onsdagen kl. 14.00 hvor du kan deltage i stavgang/gåtur eller gymnastik.

Kl. 15.00 er der kaffe, brød, frugt og hyggeligt samvær.

Pris: 25 kr. til dækning af kaffe mv. og lokaleleje

Hvor: Fælleshus 3 - Konsul Beyers Allé 2

Efter sommerferien starter vi op den 31. august.

Alle er velkommen til at deltage



Afdeling 753-0

Efterlysning Fælleshus 3

Har du lyst, tid og overskud til at stå for udlejningen af afdelingens flotte fælleshus?

Vi søger en frisk person, der vil passe godt på vores fælleshus.

Der skal føres kalender for reservationer, udfyldes lejekontrakter, afleveres og afhentes nøgler samt kontrolleres, at alt er i orden efter udlejning m.m.

Fælleshusets planter skal naturligvis også vandes og plejes.

Det er vigtigt, at vores fælleshus bliver lejet ud, da det påvirker huslejen.

Opgaven er frivilligt arbejde og derfor ulønnet, men der er naturligvis telefon-tilskud.

Henvendelse kan ske til: Pia Lundberg Tlf. 40 26 03 01



Motionslokale



Motionslokalet i afdeling 535-3 er åben for alle beboere i Lundemarken

Selvom maskinparken er imponerende, vil det nok være en tilsnigelse at kalde det et fitnesscenter.

Men i stedet for at belaste budgettet med et astronomisk, månedligt beløb for 2 - 3 ugentlige besøg, har du allerede betalt for brugen af dette lokale via din husleje. Så hvorfor ikke bare gå i gang?

Lokalet er placeret i kælderens i Lundestrædet nr. 8. Hvis det er noget for dig, kan du købe en adgangsbrik hos varmemesteren. Den koster et engangsbeløb på kr. 250,-, som du betaler over huslejen.



Er du under 18 år må du kun benytte lokalet, hvis der er en voksen til stede.

Lokalet er åbent hver dag fra kl. 09.00 til kl. 21.00.

Henvendelse kan ske til: Ejendomskontoret
Konsul Bejers Allé 4

Diverse

Er du træt af telefonsælgere? Så tilmeld dig Robinsonlisten.



Robinsonlisten er et register, en erhvervsdrivende skal tjekke, før han udsender reklamer med navn og adresse eller ringer dig på telefonen. Du kan blive tilmeldt Robinsonlisten i din bopælskommune.

Sådan kommer du på Robinsonlisten

Du kontakter CPR-registret i din kommune eller logger ind på borger.dk og tilmelder dig listen. Her vil det blive noteret ved dit navn, at du ikke ønsker disse henvendelser. Hvis du og din familie slet ikke ønsker opkald fra telefonsælgere, skal alle voksne i husstanden tilmeldes listen.

Reklamer Nej tak

"Reklamer - Nej tak" er din mulighed for at undgå reklamer og ugeaviser i din postkasse.

Ønsker du ikke længere reklamer? Så kan du tilmelde dig online postnord.dk/da/nej-tak-til-reklamer eller ringe på tlf. 70 70 70 30.



Flere og flere får øjnene op for at dette voldsomme papirforbrug, kan være helt overflødig når vi nu har mulighederne for at få de samme informationer via internettet. De fleste vil jo gerne være gode verdensborgere og give sit bidrag til at mindske forureningen og overflødigt overforbrug af papir. Dette er en god måde at yde et bidrag på.



Tilbudsavis

eTilbudsavis er en gratis app, der gør det muligt at finde tilbud i nærheden af, hvor man er, hvad enten man benytter en computer, tablet eller smartphone.

App'en gør det muligt at bladere digitalt i alle de aktuelle tilbudsaviser, der normalt fylder postkassen flere gange om ugen.

Hver husstand i Danmark får omkring 60 kilo reklamer ind ad brevsprækken om året. Det svarer til vægten af et komfur!

Parkering i afdeling 535-3

Ønsker du at have en reserveret parkeringsplads kan du bestille en ved henvendelse til:

Carsten Friis-Larsen, Lundestrædet 7, st. tv - tlf. 28 94 32 32

Der kan kun reserveres 1 parkeringsplads pr. lejemål.

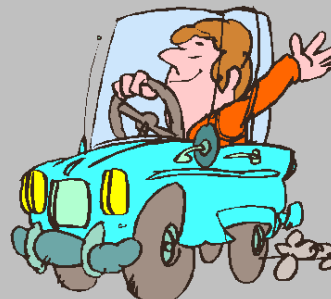
Reg.nr. og reservationsnummer skal være identisk.

Pris: Kr. 300,00

Indkørsel i Lundestrædet er **kun tilladt for af- og pålæsning.**

Parkering i Lundestrædet er ikke tilladt.

Lundestrædet er et "Legende børn" område og der må max. køres 15 km.



Afdelingstjek

Før i tiden hed det markvandring - nu hedder det afdelingstjek.

En gang om året går afdelingsbestyrelsen med deltagelse af driftschef, lokalinspektør og varmemester en runde i området for at se, hvad der skal laves af reparationer og forbedringer i afdelingen. **Dette kaldes afdelingstjek.**

Af de fokuspunkter man ser på under et afdelingstjek kan nævnes bygninger og udearealer, fælleslokaler, belysning, mm.

Efter runden i området udarbejdes en langtidsplan på baggrund af afdelingstjekket, hvor vedligeholdelseststanden af afdelingens bygninger og udearealer blev gennemgået.



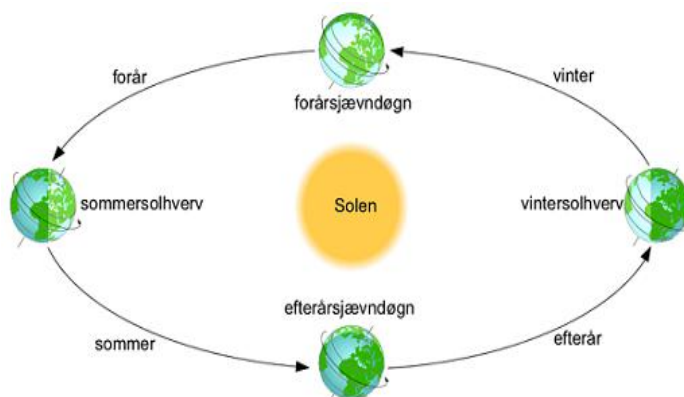
Solhverv

Solhverv forekommer på den længste og korteste dag i kalenderåret.

Sommersolhverv angiver starten af sommeren, mens Vintersolhverv markerer begyndelsen af vinteren.

Jorden hælder på en akse på ca. 23,5 grader. Hver halvkugle modtager varierende mængder af lys og varme som planeten rejser rundt om solen. Sommer- og vintersolhverv opstår på

de dage af den maksimale hældning, når halvkuglen er så langt mod nord eller så langt sydpå, som det kan gå.



Himlen er blå, luften er mild, og solen er begyndt at varme.



Det er svært ikke at krybe i sommertøjet og nyde solens varme. Men du skal huske solcremen både på dig selv og især på dine børn.

Folk med sart hud kan ikke opholde sig mere end en halv time ude i eftermiddagssolen, før de bliver forbrændte, for her brænder solen med et højt UV-index.

Efter en lang vinter, hvor huden har været pakket ind, er den mere sart over for solens stråler, end den er hen på sensommeren. Derfor er det altså særlig vigtigt at få solcremen på, selv ved de kortere ophold ude i solen.

I Danmark er faktor 15 tilstrækkeligt for langt de fleste, hvad enten de har en sart, lys hud eller er mørk i huden. Det er vigtigste er, at man får den smurt ordentligt på. Mens mennesker med lys hud kun tåler en halv time i solen uden solcreme, kan folk med en mørkere hudtype tåle længere tid.

Er man blevet solskoldet, er der ikke meget, man kan gøre, andet end at holde sig fra solen og vente på, at det aftager igen.



Ejendomskontoret

Varmemester: Kenneth Rasmussen

Konsul Beyers Allé 4

Tlf.: 59 44 30 01

Mail: afdeling.535-2@net.lejerbo.dk



Åbningstider:

Mandag - onsdag	Kl. 09.00 - 09.30
Torsdag	Kl. 16.00 - 17.00
Fredag	Kl. 09.00 - 09.30

Telefontider:

Mandag - onsdag	Kl. 08.30 - 09.00
Torsdag	Kl. 15.00 - 16.00
Fredag	Kl. 08.30 - 09.00

Torsdag mellem kl. 14.45 og 15.45 er der mulighed for en personlig samtale med varmemesteren, ved forudgående aftale på tlf. 59 44 30 01



Regionskontoret Holbæk

Kasernevej 75, 4300 Holbæk

Tlf.: 38 12 13 74

Mail: holbaek@lejerbo.dk

Forretningsfører: Mariane Toft-Dallgaard
Driftschef: Jesper Moesgaard Jensen

Åbningstider:

Mandag - torsdag	Kl. 10.00 - 12.00
------------------	-------------------

Personligt fremmøde udenfor almindelig åbningstid kan aftales telefonisk eller pr. mail

Telefontider:

Mandag - torsdag	Kl. 08.30 - 14.00
Fredag	Kl. 09.00 - 12.00



Vagtordning:

Hvis ejendomskontoret har lukket kan du ringe på tlf.: **70 20 81 36**
Dette tlf.nr. må kun benyttes omkring uopsættelige problemer med boligen som ikke kan vente til næste dag.

**Fælleshus 1
Lundestrædet 2
Afdeling 535-3**



**Fælleshus 2
Lundestrædet 22
Afdeling 535-3**



**Fælleshus 3
Konsul Bejers Allé 2
Afdeling 753-0**



Reservation af fælleshus 1 & 2 samt gæsteværelser:
Camilla Bjerregaard Jakobsen Tlf. 29 28 25 45

Selve udlejningen - fælleshus 1 samt gæsteværelse 1:
Steen Nielsen Tlf. 20 44 74 19

Selve udlejningen - fælleshus 2 samt gæsteværelse 2:
Bente Riis Tlf. 42 20 74 94

Udlejer for fælleshus 3:

Pia Lundberg
Tlf. 40 26 03 01

Kirsten Pedersen
Tlf. 61 76 03 87

Priser for Fælleshus 1 & 2 samt gæsteværelser

	Selskabslokale	Gæsteværelse
Depositum	Kr. 1.000	Kr. 500
Leje for 2 døgn	Kr. 750	Leje for 1 døgn: Kr. 200 Efterfølgende døgn: Kr. 100
Ekstra rengøring	Kr. 750	Kr. 300
Dagsleje kl. 8.00 - 16.00	Kr. 250	
Depositum dagleje	Kr. 500	

Selskabslokalerne indeholder service til 40 personer.
Gæsteværelserne er udstyret med dyner og hovedpuder

Priser for Fælleshus 3

Depositum	Kr. 2.000	
Leje for 2 døgn	Kr. 1.500	Lejere udefra skal betale kr. 300 ekstra for vand, varme og el
Ekstra rengøring	Kr. 2.000	

Selskabslokalet rummer service til 100 personer

I fælleshusene udlejes der ikke til studenter-, ungdoms- og klassefester samt nytårsaften.

Længere eller kortere leje, aftales med udlejer.

Ved underskrift af lejekontrakten forfalder depositum og leje kontant.

Kontrakten skal underskrives af lejeren og ikke af andre personer.

Lejen bliver ikke tilbagebetalt i tilfælde af, at man opsiger lejemålet efter underskrift.

De lejede lokaler skal afleveres i rengjort stand som da du overtog dem.

Efter kl. 23.00 skal musik og aktiviteter i og omkring selskabslokalerne dæmpes så beboerne ikke er generet af det.

Klokken 01.30 skal musikken definitivt ophøre!

Lokalerne forlades senest kl. 02.00.