



Livets gang i Lundemarken

Lidt af indholdet

Hvor stor er din hund? Læs side 3.



Hvad med at bo i en kirke? Læs side 6.



Hvor er hjertestarteren? Læs side 9.



Præsentation af Konsulatet. Læs side 12.



Et par ord fra formanden

Kære Beboere

Så blev det tid for Livets gang i Lundemarken, nummer 2 – og jeg har snydt, læst bladet før jer, det er simpelthen bare SÅ flot og interessant. TAK til Harry.



Velkommen til nye beboere, håber I bliver rigtig glade for at bo her i vores skønne område.

Den 5. november vil vi holde loppemarked i fælleshus 3, der vil blive sendt en besked rundt, senest i uge 40 - og der kan så lejes et bord, det plejer altid at være en kærkommen lejlighed til at få ryddet op i gemmerne.

Når man lejer fælleshusene, så tænk venligst meget på naboerne og overhold de udleverede ordensbestemmelser samt afleverer husene rene og pæne og betale for det, man eventuelt har slået i stykker, ikke bare gemme det væk. Husk at arbejdet med at passe vore fælleshuse er frivilligt og en stor tak til Steen og Birgitte for dette.

I løbet af efteråret bliver der hængt nye opslagstavler op i opgangene.

Vi ønsker beboerne et skønt efterår.

Bedste hilsner

Pia

Afdelingsbestyrelsen 535-3

Formand:

Pia Lundberg
Tlf. 40 26 03 01
pigo@webspeed.dk

Bestyrelsesmedlem:

Anna Storm
Tlf. 61 38 22 98
Annastorm3@hotmail.com

Næstformand:

Steen Nielsen
Tlf. 20 44 74 19
sim20447419@gmail.com

Bestyrelsesmedlem:

Hanne Schultz
Tlf. 23 70 21 36
hs@schultz.mail.dk

Bestyrelsesmedlem:

Else Marie Schmidt
Tlf. 31 90 34 24
elsemarieschmidt@gmail.com

Suppleanter:

Birgitte Høpfner

Afdelingsbestyrelsen 535-5 "Lunden"

Formand:

Ingelise Nielsen

Bestyrelsesmedlem:

Vagn Wissing Petersen

Næstformand:

Lise-Bente Raabjerg

Suppleanter:

Annelise Nielsen
Kaj Møller Eriksen

Afdelingsbestyrelsen 794-0 "Konsulatet"

Formand:

Birgit Petersen

Kasserer:

Joy Benzon

Næstformand:

Jørn Henriksen

Suppleanter:

Liselotte Dahl
Kjeld Mejer

Redaktør:

Tlf. 20 91 88 39
harryvinter@gmail.com

Ejendomskontoret:

Tlf. 59 44 30 01
Afdeling.353-2@lejerbo.dk

Beboerne imellem

Det er ikke altid nemt at beklage sig til naboer over noget, man er utilfreds med. Det er nemmere at beklage sig til redaktøren, og det er der nogle, der har gjort:

”Kan du ikke skrive i bladet, at ...”

man kun må holde små hunde.

Ifølge husordenen er det tilladt at have en hund med en højde op til cirka 40 cm målt over dens skulder. Se på billedet til højre, hvordan man måler det.

Obs: På Konsul Beyers Allé er det ikke tilladt at holde hund!



hold igen med blinkende lygter!

Vi nærmer os den mørke tid, og mange føler sig generet af alt for mange og alt for voldsomme blinkende lygter og guirlander.

Så hold lidt igen med vinterbelysningen!

begræns røg og mobilsnak

Når du ryger på din altan eller i din have, så tænk på, at røgen kan genere dine naboer. Tænk også på, at dine naboer måske slet ikke synes, at dine mobilsamtaler er interessante. Skru ned for lyden eller gå indenfor.



Livets gang i Lundemarken

Hvor kommer den titel egentlig fra?

Da jeg påtog mig opgaven som redaktør af Lejerbos beboerblad, som hidtil havde heddet Lundehus-Nyt, syntes jeg, det burde have en navn med lidt mere saft og kraft i.

Jeg tænkte straks på striben ”Livets gang i Lidenlund”, som blev bragt i dagbladet Politiken fra 1971 til 1989 og som stadig bringes i ugebladet Ude og Hjemme.

Striben blev lavet af tegneren Henning Gantriis, som lod sig inspirere af livet i provinsbyen Lemvig, men det kunne såmænd have været en hvilken som helst provinsby, - måske endda ”provinsbyen” Lundemarken?

Der er sikkert mange, der aldrig har hørt om ”Livets gang i Lidenlund”. Så her er et par prøver på Gantriis mange tegninger og striber.



Jeg glæder mig over at have fået mange positive tilbagemeldinger på det første nummer, - både per telefon, sms, e-mail og fra naboer, jeg har mødt på gaden. Tak for de venlige ord!

Men skal dampen holdes oppe i de kommende numre, kræver det, at flere bidrager til indholdet. Bladet er jo ”for og af os alle”. Så kom frem med de interessante lokale oplysninger og sladderhistorier. Lad os alle få glæde af dem!

Harry Vinter

Bo trygt

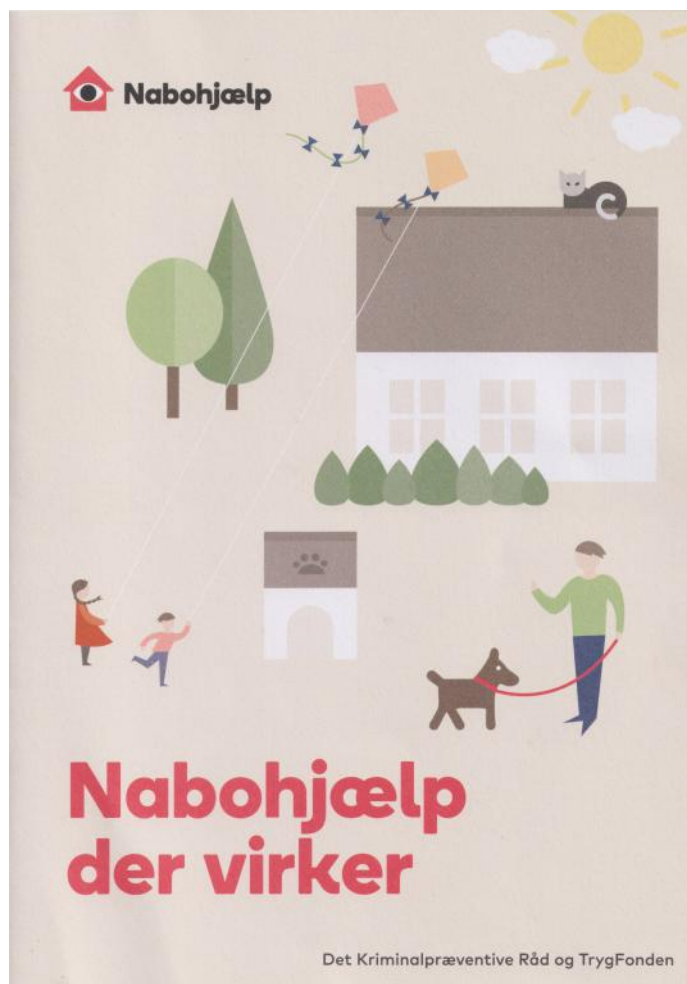
To gange i løbet af efteråret bliver der afholdt foredragsaftener, hvor en pensioneret politibetjent vil komme til stede og fortælle om "Nabohjælp".

Arrangementerne findes sted den 5. oktober og den 26. oktober. Begge gange i Fælleshus 3 kl. 19.

Det vil være nødvendigt at tilmelde sig på forhånd. Nærmere oplysninger vil blive omdelt i alles postkasser forinden.

Nabohjælp sigter først og fremmest efter at forebygge indbrud, men kan også være en tryghedsskabende faktor i andre forbindelser.

Mød frem og hør hvordan.



Pudsig skiltning i Ahlgade



Louis Nielsen - Blindestræde - YouSee og skilte, der kaster en brille-skygge.

Hvad med at bo i en kirke?

I den hollandske by Zwolle er hele to kirker ombygget til boliger, - og en kirke bruges som boghandel.

Vores udenrigskorrespondent rapporterer:

Det er tydeligt at se, at St. Jozefkirken i Zwolles forstad Assendorp ikke bruges til almindelig kirkegang. På kirkens nordside er der lejligheder i tre niveauer. Nederst er der lejligheder med små haver. På første sal er der lejligheder med store altaner, og øverst på 2. sal er der lejligheder med en lille altan.

Vores korrespondent sørgede for at stille sig ved kirkens indgang for at falde i snak med en beboer. Det lykkedes hurtigt. En dame ville meget gerne vise rundt i kirkerummet, når den interesserede var fra Danmark. *"Min lejlighed er fuld af dansk design"*, sagde hun med et smil.

I det tidligere kirkerum er der svalegange ud for de lejligheder, som er indrettet langs kirkerummet. På kirkens sydside er kirken bygget sammen med nyopførte lejligheder. Alle har fælles adgang gennem kirkerummet.





Den katolske St. Jozefkirke blev opført i 1933. I 1990'erne var størstedelen af kirkens menighed flyttet til forstads kvarterer, hvor der derfor blev opført en ny kirke. Den "gamle" kirke blev taget ud af brug i 1995. Et socialt boligselskab overtog derpå kirken, som blev en integreret del af et nyopførte boligkompleks.

I lokalområdet var der bred enighed om, at det var bedre at bevare bygningen i gadebilledet end at rive den ned. Og den glider da også umærkeligt ind i området, så man næsten ikke lægger mærke til den nye bygning, som er opført i forbindelse med kirken. Der er i alt 142 lejligheder i kirken og dens tilbygning.



I Zwolles gamle centrum ligger endnu en kirke, som er ombygget til boliger. Denne kirke er ligeledes katolsk og indviet til St. Joseph. Kirkebygningen er ca. 150 år gammel, og den blev i 1989 ombygget til at huse i alt 27 lejligheder.

I en af lejlighederne bor Margareth og Thomas, som med glæde har vist deres lejlighed frem i TV og forskellige magasiner.

Fortsættes næste side.



Det gamle kirkerum med dets buer og hvælvinger giver enestående indretningsmuligheder for folk, der, som Margareth og Thomas, har sans for design.

Når man ser bygningen fra en sidegade, fornemmer man, hvilke variationsmuligheder, den byder på.



Begge tidligere kirker er sociale boligselskaber i stil med Lejerbo. Kunne man forestille sig Skt. Nikolai Kirke i Holbæk ombygget til boligformål?

HV

Boghandel i kirkebygning

I 2013 blev en ualmindelig smuk dominikaner-katedral fra 1400-tallet beliggende i Zwolles centrum taget i brug som boghandel. Gad vide, om det er verdens smukkeste boghandel? Den er i hvert fald usædvanlig og bestemt et besøg værd.



Vi har to hjertestartere i Lundemarken

Hvis du ser nogen falde omkuld, tæller hvert sekund!



Der er en hjertestarter placeret ved Lundestrædet 15 og ved Konsul Beyers Alle 6

Sådan skal du gøre

Sørg først for, at der ikke er fare for din egen, omkringstående personers og den tilskadekomnes sikkerhed.

Undersøg om den tilskadekomne er ved bevidsthed. Tag fat i personens skuldre og rusk forsigtigt. Tal højt eller råb til personen. Reagerer den tilskadekomne ikke, er personen bevidstløs. Råb om hjælp. Læg personen på ryggen.

Tjek for vejrtrækning

Hvis personen er bevidstløs, kan tungen falde tilbage og lukke luftvejene. Bøj hovedet let tilbage og løft hagen op, så tungen løftes væk fra bagvægge af svælget. Se om brystkassen hæver og sænker sig. Føl, om der er åndedræt. Lyt efter vejrtrækning.

Ring 1-1-2

Hvis du er alene, skal du straks ringe 1-1-2 og slå alarm. Om muligt, bed andre om at ringe. Bevar roen, svar tydeligt på spørgsmålene fra 1-1-2. Slå evt. telefonens højttalerfunktion til og lyt til vagtcentralen, der guider dig igennem hele forløbet, indtil professionel hjælp tager over.

Hent hjertestarteren

Hvis du er alene, må du forlade den tilskadekomne og hente hjertestarteren selv, hvis du kan se den. Om muligt, bed en anden om at hente den, mens du starter hjertemassage. Hjertestarteren analyserer selv personens tilstand, og den kan ikke afgive stød, hvis vedkommende ikke har hjertestop.

Læs mere på "hjertestarter.dk"

Aktiv i Lundemarken!

Onsdagsmotion

Så er der igen motion og hygge hver onsdag kl. 14. Du kan deltage i lettere gymnastik indendørs, eller du kan gå med på en vandretur på et par kilometer udendørs.

Til slut er der fælles hygge med kaffe, ostemadder og frugt og en sang fra højskolesangbogen.

Kom og vær med!



Petanque

En halv snes beboere reagerede på opfordringen til at mødes til en omgang petanque en gang om ugen.

Fredag kl. 10 er det tidspunkt, som passer flest, så vi mødes altså ved petanquebanerne hver fredag kl. 10.

Der er plads til flere, så hvis nogen har lyst til at forsøge sig, er man velkommen. Nogle af os har ekstra kugler, så man kan låne, indtil man finder ud af, om det er noget, man vil fortsætte med.

Så mød bare op. Du er velkommen!



Lundecafeen

Hver mandag kl. 13:30 mødes friske beboere i Fælleshus nr. 2. til hyggeligt samvær. Man skiftes til at lave kaffe og bage kage og hygger sig med strikkesøj, ludo, kortspil, skak eller hvad man måtte have lyst til.

Den første mandag i hver måned afholdes der banko.

Da redaktøren kom forbi, var der 8 friske damer til stede, men de understregede, at det ikke er en dameklub. Også hankønsvæsener og alle mulige andre væsener er velkomne til at hygge med.

Så har du ikke noget bedre at tage dig til en mandag eftermiddag, - så kom og hyg med i Lundecafeen!



Motionsrummet

Helt ovre i det sydlige hjørne af bebyggelsen ved siden af nr. 8 findes der en kælderrnedgang til et lokale, som ikke gør meget væsen af sig selv.

Men det skal man ikke lade sig narre af, for nedefor kældertrappen findes et vel udstyret motionslokale, som brugerne varmt kan anbefale.

Man skal have kodet sin nøglebrik hos varmemesteren for at få adgang.

Og så kan man eller gå i gang med at træne sin krop! Lundemarkens beboere behøver ikke at bruge penge på fitnesscenter. Det findes her!



Hvad er et seniorbofællesskab?

I forrige nummer besøgte vi bofællesskabet ”Lunden”.

Denne gang præsenterer vi bofællesskabet ”Konsulatet”.

En mandag eftermiddag i august tog Konsulatets formand, Birgit Petersen, venligt imod den Gamle Redacteur ved bofællesskabets hovedindgang. Derpå gik turen ned i kælderen, hvor der var dækket op med kaffe og kage i fælleslokalet.

”Fælles kaffe og kage er en fast tradition

hver mandag eftermiddag”, forklarede Birgit, og en lille snes beboere havde allerede taget plads ved bordene.

Alle var glade for at fortælle om fordelene ved livet i Konsulatet. Det var ikke mindst fællesskabet, der blev fremhævet. Ensomhed er et ukendt fænomen.



Den sidste lørdag i hver måned afholdes der morgenkaffebord for alle, der har haft fødselsdag i den pågældende måned, også selvom der ikke har været nogen fødselsdage.

Højtiderne: jul, Sct. Hans osv. bliver også fejret i fællesskab. En af beboerne, Bill, havde taget nogle gode fotos ved den seneste Sct. Hans fest, hvoraf ét er vist til højre. Efter at heksen var blevet brændt af, blev der bagt snobrød over gløderne.



Fælles faciliteter

Hele kælderetagen rummer fælles faciliteter. I forbindelse med den store stue er der køkken og et rum med billardbord, som er skænket af en beboer. Udenfor stuen er der en herlig gårdhave, hvor der næsten altid er læ pga. den lave beliggenhed.

Der er en hyggestue med bløde møbler og bl.a. TV, PC og printer, og der er et værksted/hobbyrum, som er vel forsynet med værktøj. Endelig er der et smukt gæsteværelse med tilhørende badeværelse.

Nogle fakta om Konsulatet

Der er 16 lejligheder, hvoraf 7 er 3-værelses og 9 er 2-værelses.

3 af beboerne er under 70. Den ældste er 86.

6 har boet i Konsulatet siden starten i 2003.

Personer over 50 år kan søge om optagelse på venteliste til fællesskabet. Bofællesskabet bestemmer selv, hvem der kan optages.

Fællesskabet nedsætter udvalg, som tilrettelægger udflugter og andre arrangementer.



"Beboerne trives i Konsulatet", siger Birgit Petersen. "Næsten alle bliver boende, indtil de bliver båret ud".

En rigtig dejlig sommerfest

Det var en rigtig vellykket beboerfest, der blev afholdt den 20. august.

Der var 96 tilmeldte. Men var det ikke fordi, et par par var kommet til at købe teaterbilletter til samme aften, havde der nok været 100.

Der blev startet klokken 17 med chips og velkomstdrink - en "champagneagtig" granatæblecider - helt alkoholfri, så alle kunne deltage.



Vi sluttede ca. klokken 23.

Jørgen's Musik & One Man Band stod for underholdningen hele aftenen. Han havde lavet et godt program og enkelte beboere kom med musikønsker.

Det gør vi bestemt om igen næste år!

Slagteren fra Vipperød leverede maden og satte den på buffetbordene. Og klokken 18 var vi klar til at spise ved ualmindelig smukt dækkede og pyntede borde.

Der var helstegt pattegris, flødekartofler, græske kartofler, melonsalat, grøn salat og pastasalat. Og så var der lidt pølser til børnene. Maden var rigtig god.

Lidt senere var der kaffe og hjemmebagt kage. Kirsten havde bagt de flotteste lækre dessertkager og det var en kæmpe succes.

Der var is og juice til børnene, og til dem, der ikke havde medbragt drikkevarer, kunne der købes øl og sodavand.



Orientering fra varmemesteren

Martin Thor informerer om den nye affaldsordning.

Den nye affaldsordning, som FORS har lavet for Holbæk, er ved at blive udrullet. Der vil i løbet af efteråret komme et skab til ”farligt affald” i den store skraldegård.

Papir molokken på KBA foran ejendoms-kontoret er blevet lavet om til plast. Dette er grundet et stigende behov for at komme af med plast.

Vi henviser papiraffald til det andre molokker i området.

Storskraldsordningen har været en stor succes, og det bliver igen i efteråret muligt at stille storskrald ud. (På afmærkede områder)

Forventet uge 43/44 mere info derom bliver omdelt, når vi kender den eksakte dato.

Vi oplever stadigvæk, at folk henstiller affald i vores skraldegårde. Vi henviser til vores storskraldsordning forår og efterår, eller til at folk selv sørger for, at det bliver kørt på genbrugspladsen.

Det er ikke tilladt at stille storskrald.

Ang. lukning af bommen i bunden af Lundestrædet, henviser jeg til skrivelsen, som blev husstands omdelt d. 3 Juni 2022. Heri står der bl.a.:

”Lundestrædet er indrettet og bygget som ”bilfrit” område for at sikre at beboerne og ikke mindst børnene kan færdes trygt i området, det har derfor altid været et lukket område for almindelig trafik...”

Har du spørgsmål må du meget gerne kontakte Ejendomskontoret på tlf. 59443000.”

Stor ros fra Teamet til alle jer beboere. Vi bliver altid mødt med et smil, når vi går ude i området.

Med Venlig Hilsen

Martin H. Thor

Varmemester

Holbæk Vest



Molokken til højre på KBA, som tidligere blev brugt til papir, bruges nu til plast.

Kalender

Hver mandag kl. 13:30: Lunde-cafeen i Fælleshus 2.

Hver onsdag kl. 14:00: Gymnastik, vandretur og kaffebord i/fra Fælleshus 3.

Hver fredag kl. 10:00: Petanque på petanquebanen.

Okt. 5: Bo-trygt arrangement i Fælleshus 3, kl. 19:00.

Okt. 26: Bo-trygt arrangement i Fælleshus 3, kl. 19:00.

Nov. 5: Loppemarked i Fælleshus 3



Det bliver snart muligt at slippe af med storskrald på den rigtige måde.

Så undlad venligst at stille det i skraldegårdene.

Lundemarken på Facebook

”Lundemarken blog” er lukket. Til gengæld har foreningen en side på Facebook, hvor brugere af Facebook kan orientere sig om det nyeste nye og kommentere opslagene.



Lundemarken

87 synes godt om • 92 følgere

Send e-mail

Synes godt om

Besked